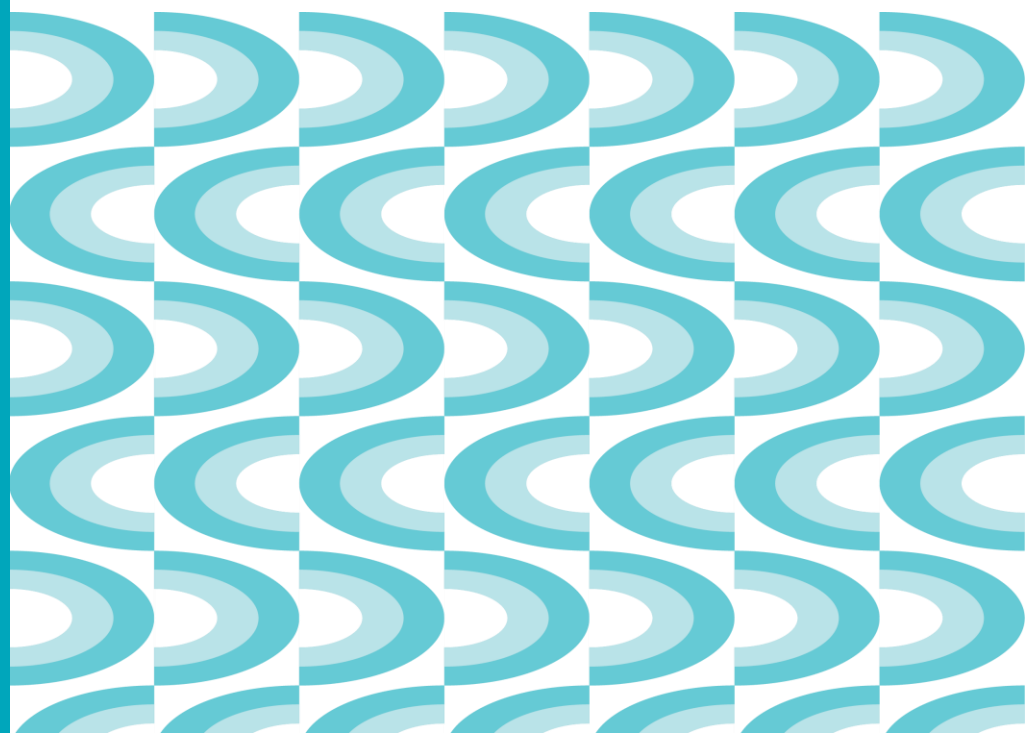


Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2023

Järvenpään eläkeläisneuvosto



Järvenpää



Aktiivinen eläkeläisneuvosto

Jäsenistö 1.8.2021-31.5.2023

Järvenpään Eläkkeensaajat ry varsinainen jäsen Anja Lukjanov, varajäsen Arvi Herttua	anjalukjanov(at)gmail.com
Järvenpään Eläkkeensaajat ry puheenjohtaja Liisa Majanen ja varajäsen Seppo Fahlström	liisa.majanen(at)jarvenpaa.fi
Järvenpään Eläkeläiset ry varsinainen jäsen Jouko Saarinen ja varajäsen Veikko Laine	jouko.saarinen1955(at)gmail.com
Keski-Uudenmaan Työkyvyttömyyseläkkeensaajat ry varsinainen jäsen Kaija Jaukkari ja varajäsen Toini Helenius	kaija.jaukkari(at)gmail.com
Eläkeliiton Järvenpään Yhdistys ry varsinainen jäsen Pentti Kangas ja varajäsen Maija-Liisa Pyykkönen	pentti89kangas(at)gmail.com
Keski-Uudenmaan senioriopettajat varsinainen jäsen Kaija Tuuri ja varajäsen Tuija Pilois	kaijatuuri(at)gmail.com
Träskända Seniorer rf varsinainen jäsen Stig Strandberg ja varajäsen Christer Kämpe	Stig.chs@gmail.com
Järvenpään kansalliset seniorit ry varsinainen jäsen Lars-Erik Wilskman ja varajäsen Pekka Raittila	lars-erik.wilskman(at)kolumbus.fi

2

18.1.2023



Ajamme järvenpäläisten ikäihmisten asiaa!

Järvenpään eläkeläisneuvosto



Eläkeläisneuvosto edistää järvenpäläisten ikäihmisten oikeuksien toteutumista. Neuvosto tekee aloitteita, antaa lausuntoja ja neuvottelee kaupungin kanssa senioreiden asioiden ja palvelujen kehittämiseksi. Aamukoulumme ovat avoimia kaikille ikäihmisten asioista kiinnostuneille!

Ole yhteydessä meihin tai puheenjohtajaamme Liisaan p. liisa.majanen@jarvenpaa.fi tai p. +358 50 3219 717.

Tietoverkossa:
jarvenpaa.fi/elakelaisneuvosto
Facebookissa: Eläkeläisneuvosto Järvenpää.

Järvenpää

Kivijalat, teemat ja verkostoissa vaikuttaminen

- Kaupungin oma strategia, toiminta ja suunnitelmat muodostavat kivijalan eläkeläisneuvoston toiminnalle ja edunvalvonnalle. Vuosi 2023 on myös vaalivuosi eläkeläisneuvostolle, jonka toimikausi on yhtäläinen Järvenpään kaupunginhallituksen kanssa.
- Hyvinvointialueen alueelliset ratkaisut ja rakenteet ovat ensi vuonna erityisesti myös Järvenpään eläkeläisneuvoston agendalla.
- Omaishoito, turvallisuus ja asuminen ovat vuoden 2023 teemoina, joista järjestämme tilaisuuksia, edunvalvontaa ja yhteistoimintaa.
- Verkostotyössä olemme tunnistaneet Ikäkuu-verkoston sellaisena, että sen potentiaalia kannattaa hyödyntää läpi vuoden. Ikäkuu pidetään lokakuussa 2023.

*Toimintasuunnitelma
lyhyesti*

Järvenpään kaupungin toiminta ja suunnitelmat

- [Kaupunkistrategia](#) – oman toiminnan sovittaminen uuteen strategiaan. Eläkeläisneuvoston edustajien määrän lisääminen strategiatyössä yhden sijasta kahteen. Uuteen kaupunginjohtajaan tutustuminen.
- Tarkastuskertomus 22 – seurataan **ikäihmisten asioiden hoitoa ja hyvinvoinnin edistämistä kaupungissa**.
- [Hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma](#) – aktiivinen seuranta kokousasiana, ja tarvittaessa osallistumme ja vaikutamme aloittein ja kannanotoin. Vaikuttamistyö hyvinvointilautakunnan jäsenyyden eteen; ikääntyneet tulee huomioida suunnittelussa silloin, kun puhutaan myös muista ikäryhmistä.
- **Järvenpään Opiston** mukaan ottaminen kokouksiin ja eläkeläisjärjestöjen kontaktointi avoimen sivistystoimen tarjonnan kohdentamiseksi ikäihmisille, rehtori Mika Hagelin tai suunnitteluope Maarit Ojala (helmikuu).
- Eläkeläisneuvoston vaalit 2023-2025 pidetään toukokuussa 2023.

Hyvinvointialueelle siirtyminen ja ennaltaehkäisevä työ

Seuraamme siirtymistä hyvinvointialueelle ja tutustumme alueellisen vanhusneuvoston edustajiin. Tavoitteena on perustaa vankka yhteistyö hyvinvointialueen etenemiseksi ja kehittämiseksi. Yksi huomioitava rakenteellinen seikka vaatii huomiotamme: vanhusten ja vammaisten käsittely samalla talousmomentilla voi osoittautua epäkohdaksi.

Tilaisuus vuoden 2023 syksyllä

- ”Mitä siitä ihmisetkin sanovat” – ikäihmisten kosteat ikäluokat

Viininnaukkailua kotona ja kasvavaa lääkeriippuvuutta helposti saatavien lääkemääräysten ansiosta. Päihdeongelma e näy esimerkiksi yhdistyksissä, vaan pysyy kotona piilossa. Kuka ja miten puututaan hyvinvointialueella ja miten ennaltaehkäistään? *Yhdistysverkosto ja Keusoten ikääntyneiden kanssa toimivat yhdistykset, EHYT ry ja johtava asiantuntija Tuomas Tenkanen.*

Tärkeät teemat: Omaishoito, turvallisuus ja ikäihmisten asumisen kysymykset

Vuoden 2023 tärkeät ja ajankohtaiset teemat liittyvät omaishoitoon, turvallisuuteen ja ikäihmisten asumisen kysymyksiin. Tutustumme aiheisiin ja tuemme palvelukoteihin vietävää kulttuurisisältöä ja tapaamisia.

- Eläkeläisneuvosto tutustuu Jampankaareen alkuvuonna 2023.
- Omaisoiva ry sovittu kokoukseen 7.3. Samaan kokoukseen hyvinvointialueen infoa (alustus) omaishoidon tilasta.
- Turvallisuus ja ikäihmisten asumisen asiat edelleen käsittelyssä ja näistä seminaari syksyllä 2023.

Ikäkuu-verkoston perinnettä hyödyntäen entistä vahvempaan verkostoyhteistyöhön

- Yhteistyöverkoston tunnistaminen ja verkoston laajentaminen – työnimeksi sopii Ikäverkosto. Yhteistyön tiivistäminen yhdistysverkoston kanssa. Verkostoviestinnän rakentaminen: hyödynnämme aiempaa enemmän olemassa olevan verkostoa ja teemme entistä aktiivisempaa yhteistyötä. Toukokuun seminaariin kutsutaan puheenjohtajiston lisäksi työpari.

Toukokuussa 2023 järjestämme samanlaisen hyvinvointiseminaarin kuin keväällä 2022, puoli päivää Vanhankylänniemessä.

Taustajärjestöjen kanssa tehtävän yhteistyön syventäminen.

Osallistumme Järvenpää-päivään toukokuussa ja Jannen Piknikkiin elokuussa 2023. Molemmissa esittäydymme ikäihmisten edunvalvojana.

Ikäkuun ohjelman teko alkaa helmikuussa. Ikäkuuhun yhdistysten karkelot.

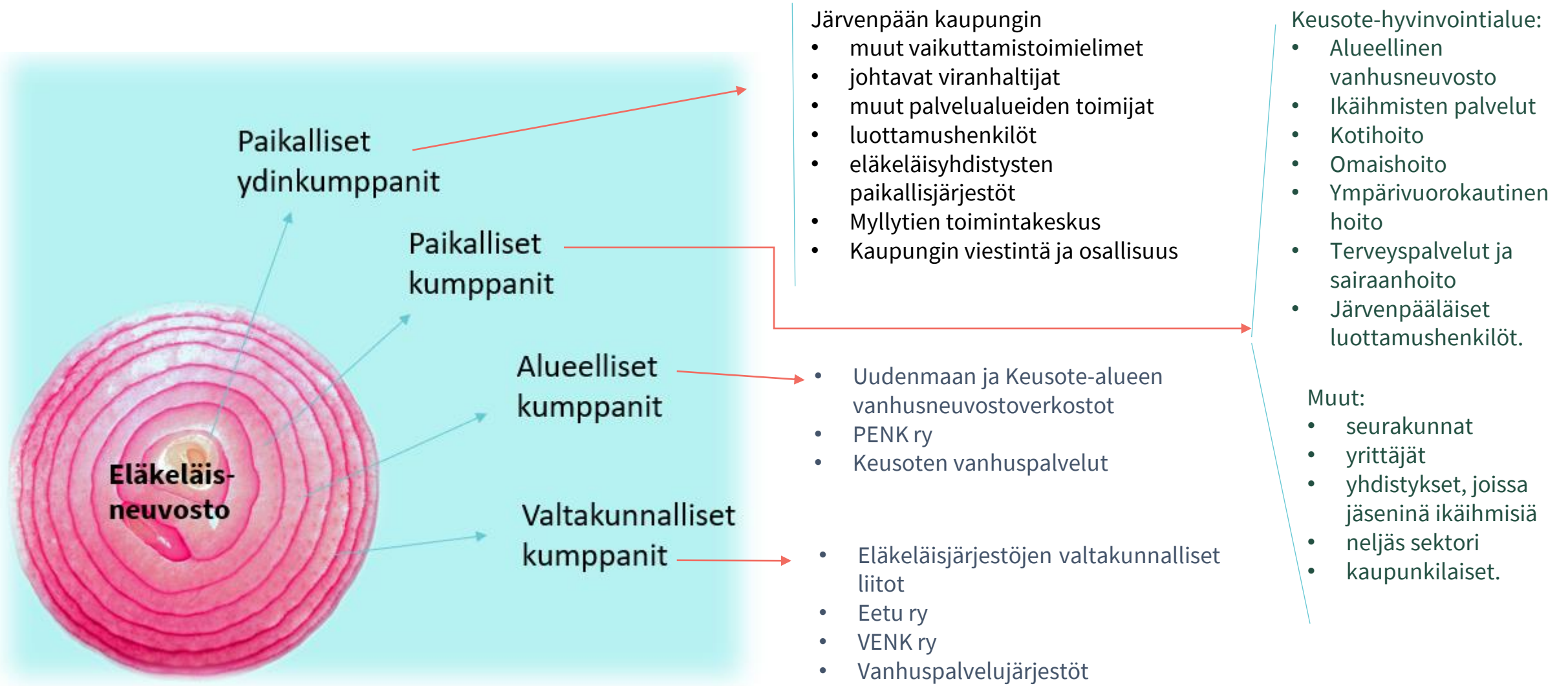
Ystävyyskuntavierailu, eduskuntavaalipaneeli ja aamukoulut

- Eduskuntavaalipaneeli 13.3. alkavalla viikolla Toimintakeskuksen iso salissa. Aiheena ikäihmisten yhteiskunta, panelisteiksi kutsutaan ehdokas jokaisesta ehdokaspuolueesta.
- Ruotsin reissu 26.3.-28.3. ystävyyskaupunki Täbyyn, aiheena ikäihmisten edunvalvonta ja ikäkyvykkyys Ruotsissa.

Vuonna 2023 jatketaan aamukoulukäytäntää

- Eläkeläisneuvoston kokousten alusta voidaan varata 1-2 tuntia ajankohtaisten, ikäväestön oloihin vaikuttavien asioiden käsittelyyn. Esittelijäksi kutsutaan Järvenpään kaupungin ja Keusoten johtajia ja asiantuntijoita ja lautakuntien (kaupunkikehitys, hyvinvointi ja opetus ja kasvatusta) puheenjohtajat. Yhtenä tavoitteena kuulluksi tulemisen lisäksi on hahmottaa entistä varhaisemmassa vaiheessa valmistelussa olevat ne asiat, joilla on vaikutusta ikäväestöön.
- Aamukoulukeskusteluihin saavat kutsun ikäihmisten paikallisjärjestöjen puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat sekä maahanmuuttajaedustus. Aamukouluja on mahdollista myös järjestää avoimina ja niitä markkinoiden (kanavat: sosiaalinen media, www.jarvenpaa.fi-verkkosivut, mediatiedote). Näin luomme entistä syvempää eläkeläisneuvoston ja kentällä toimivien välistä vuorovaikutusta ja myös luomme kestävän suhteen lautakuntiin ja palvelualueiden valmisteluun.

Viestimme ja vuorovaikutamme kerros kerrokselta



Vuosikello

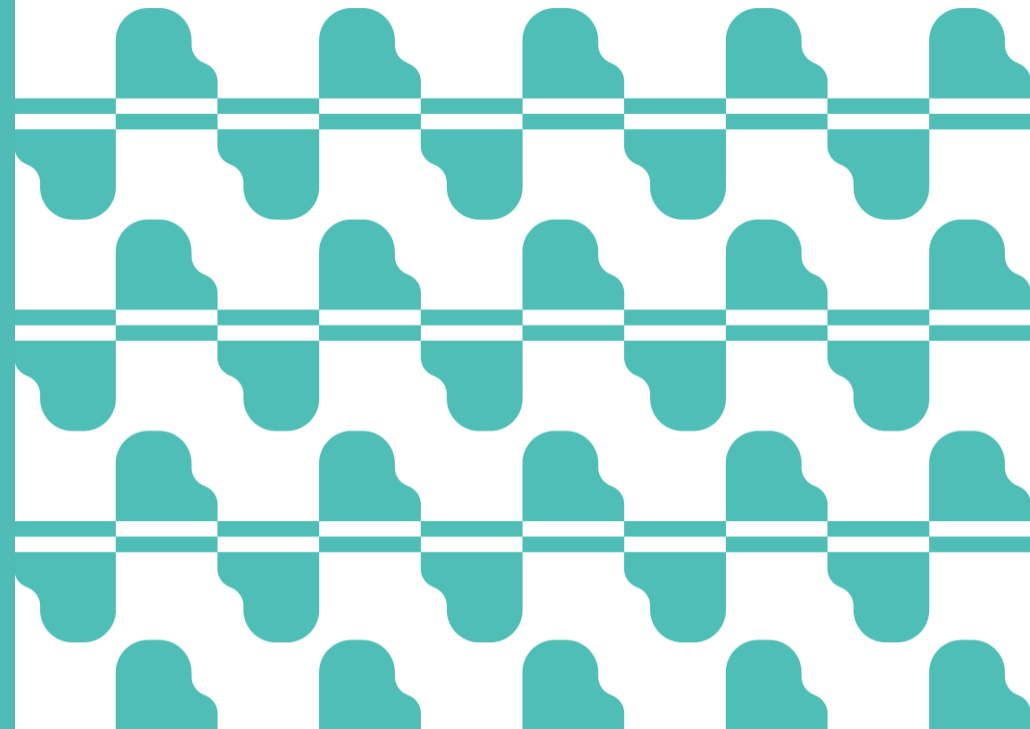
2023



Talousarvio



Järvenpää



Budjetti 2023

- Kokouspalkkiot **8 300** (11 kokousta vuodessa)
- Joulun- ja kevätlounas **400 euroa**
- Seminaarit, kehittäjäfoorumit, eläkeläisneuvoston vaalitulaisuus **1 000 euroa**
- Muut, sekalaiset menot **916 euroa**
- Täbyn vierailu **1 000**
- **Ikäkuu 4 500 euroa jakautuen seuraavasti:** markkinointi 1 500, tilavuokrat 700, esiintyjäpalkkiot 1 800, muistamiset, koristeet, lavasteet, tekniikka 500

Yhteensä 16 116 euroa.